

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月14日	木	16:30~17:30	かけっこ	つどーむ
2	5月17日	日	14:00~16:00	野球	つどーむ
3	5月28日	木	16:30~17:45	キンボール	東区体育館
4	6月4日	木	16:30~17:45	キンボール	東区体育館
5	6月18日	木	16:30~17:45	バレーボール	東区体育館
6	6月25日	木	16:30~17:45	バレーボール	東区体育館
7	7月9日	木	16:30~17:30	フットサル	東区体育館
8	7月16日	木	16:30~17:30	フットサル	東区体育館
9	8月17日	月	17:10~18:10	水遊び&水泳	東温水プール
10	8月18日	火	17:10~18:10	水遊び&水泳	東温水プール
11	9月3日	木	16:30~17:45	合気道	東区体育館
12	9月10日	木	16:30~17:45	ラクロス	東区体育館
13	9月17日	木	16:30~17:45	ラクロス	東区体育館
14	10月8日	木	16:30~17:30	ダンスエクササイズ	東区体育館
15	10月15日	木	16:30~17:30	ダンスエクササイズ	東区体育館
16	10月22日	木	16:30~17:45	卓球	東区体育館
17	10月29日	木	16:30~17:45	卓球	東区体育館
18	11月13日	金	16:00~17:00	スケート	美香保体育館
19	11月20日	金	16:00~17:00	スケート	美香保体育館
20	11月23日	月		スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
21	12月3日	木	16:00~17:00	カーリング	美香保体育館
22	12月10日	木	16:00~17:00	カーリング	美香保体育館
23	12月17日	木	16:30~17:45	ドッジボール	東区体育館
24	12月24日	木	16:30~17:45	ドッジボール	東区体育館
25	1月14日	木	16:30~17:45	HIPHOP	東区体育館
26	1月21日	木	16:30~17:45	HIPHOP	東区体育館
27	1月28日	木	16:30~17:45	バドミントン	東区体育館
28	2月4日	木	16:30~17:45	バドミントン	東区体育館
29	2月18日	木	16:30~17:45	タグラグビー	東区体育館
30	2月25日	木	16:30~17:45	タグラグビー	東区体育館

会場一覧

施設	東区体育館	東区北27条東14丁目	011-751-5250
	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815
	東温水プール	東区北16条東16丁目	011-785-6812
	美香保体育館	東区北22条東5丁目	011-741-1972
	つどーむ	東区栄町885番地1	011-784-2106

持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、（屋外実施の場合は外用運動靴）
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子（スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。）

